

# Jambes rouillées? Epaules fatiguées? Bougeons ensemble!



## Gym douce Prévention des chutes

Tous les mardis de 13h30 à 14h30 au **hall sportif** de Cerfontaine  
(face au Carrefour Market)  
3,5 euros/séance, 1<sup>er</sup> essai gratuit !

Infos et inscriptions : Françoise THIBAUT - 071/276.514  
[francoise.thibaut@cerfontaine.be](mailto:francoise.thibaut@cerfontaine.be)  
Une initiative du CPAS de Cerfontaine

  
A.S.B.L

Prix Hors-Pistes de la Fondation Roi Baudouin

[www.gymsana.be](http://www.gymsana.be) - [info@gymsana.be](mailto:info@gymsana.be) - Tél. 0492/73 05 68 - BE 0807.711.278

