

Pour la santé. Pour le plaisir. Bougeons Ensemble!



Marche Nordique douce

Quand ? Tous les mardis à 15h.

Où ? RV devant l'église à Cerfontaine.

Combien ? PAF de 6 euros par séance (initiation, assurance, encadrement et prêt du matériel inclus) 1^{ère} séance gratuite et intervention financière de votre mutuelle possible!

Inscription et infos: Baptiste Fournil- 0472/17 53 03

info@gymsana.be

 **GYMSANA**
A.S.B.L.

GYMSANA, en collaboration avec le CPAS, vous propose une séance hebdomadaire de marche nordique adaptée aux personnes âgées et/ou fragilisées.

Prix Hors Pistes de la Fondation Roi Baudouin

www.gymsana.be - info@gymsana.be - Tél. 0492/73.05.68 - BE 0807.711.278

